

# Karakter Güçlerinin Sınıflandırılması ve Ölçülmesi: VIA-IS-P ve GACS-24 Yetişkin Formlarının Türkçeye Uyarlanması \*

## Classification and Measurement of Character Strengths: Adaptation of VIA-IS-P and GACS-24 Adult Forms to Turkish\*\*

İbrahim DEMİRCİ, Sorumlu Yazar, Doç. Dr. | Corresponding Author, Assoc. Prof.

Sinop Üniversitesi, Sinop / Türkiye | Sinop University, İstanbul, Türkiye

ibrahimdemircipdr@gmail.com

ORCID: 0000-0002-4143-3916

ROR: 004ah3r71

Şeyma GÜLDAL, Dr. Öğr. Üyesi | Assistant Professor

İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi, İstanbul /Türkiye | İstanbul 29 Mayıs University, İstanbul, Türkiye

sguldal@29mayis.edu.tr

ORCID: 0000-0002-6590-9122

ROR: 014bh1q35

Halil EKŞİ, Prof. Dr. | Prof. Dr.

Marmara Üniversitesi, İstanbul / Türkiye | Marmara University, İstanbul, Türkiye

h.eksi70@gmail.com

ORCID: 0000-0001-7520-4559

ROR: 02kswqa67

ISSN: 1303-880X

e-ISSN: 2667-7504

<http://ded.dem.org.tr>

### Makale Türü / Article Type:

Araştırma Makalesi / Research Article

**Geliş Tarihi / Received Date:** 09.09.2024

**Kabul Tarihi / Accepted Date:** 01.12.2024

**Yayın Tarihi / Published Date:** 25.12.2024

**Lisans / Licence:** CC BY-NC-4.0.

**Tr/En:** Tr

**Atf/Citation:** Demirci, İ., Güldal, Ş. & Ekşi, H.

(2024). Karakter Güçlerinin Sınıflandırılması ve Ölçülmesi: VIA-IS-P ve GACS-24 Yetişkin Formlarının Türkçeye Uyarlanması. *Değerler Eğitimi Dergisi*, 22(48), 437-464.

<https://doi.org/10.34234/ded.1545729>

**Çıkar Çatışması / Competing Interests:** Yazarlar, çıkar çatışması olmadığını beyan ederler. / The authors declare that they have no competing interests.

**Yazar Katkıları / Author Contributions:**

İbrahim DEMİRCİ (%40), Şeyma GÜLDAL (%40),

Halil EKŞİ (%20)

\* Bu çalışmanın bir kısmı 7-10 Ekim 2021 tarihinde gerçekleştirilen 22. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi'nde sözlü bildiri olarak sunulmuştur.

\*\* Part of this study was presented as an oral presentation at the 22nd International Psychological Counseling and Guidance Congress, held from October 7 to 10, 2021

## Öz

Bu araştırmanın amacı VIA (Values in Action) Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) ile Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi'nin (GACS-24) Türkçe formunun psikometrik özelliklerinin incelenmesidir. VIA internet sitesinde VIA-IS-P'yi dolduran 3233 katılımcı araştırmanın ilk örneklemini oluşturmaktadır. İkinci örneklem ise kolay ulaşılabılır örnekleme kullanılarak ulaşılan 628 katılımcıdan oluşmaktadır. VIA-IS-P'nin Türkçe formunun yapı geçerliği doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile incelenmiştir. DFA sonuçlarına göre 24 alt boyutlu ölçüm modelinin kabul edilebilir düzeyde olduğu gözlemlenmiştir. Envanterdeki düzeltilmiş madde-toplam puan korelasyonları, birinci örnekleme .27 ile .83 arasında ( $\bar{X} = .56$ ), ikinci örnekleme ise .24 ile .80 arasında ( $\bar{X} = .43$ ) değişmektedir. VIA Karakter Güçleri Envanteri'nin 24 alt boyutuna ait Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı, birinci örneklem için .63 ile .89 arasında ( $\bar{X} = .75$ ), ikinci örneklem için ise .62 ile .85 arasında ( $\bar{X} = .73$ ) değişmektedir. Test-tekrar test korelasyonları, 2,5 aylık arayla 99 katılımcı üzerinde yapılan birinci ve ikinci uygulamalar arasında .52 ile .84 ( $\bar{X} = .73$ ) arasında değişmektedir. Her bir karakter gücü tek bir madde ile değerlendiren Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi'nin (GACS-24) ölçüt geçerliği için Karakter Güçleri Envanteri'ndeki alt boyutlarla ilişkisi incelenmiş ve korelasyon katsayıları .40 ile .80 ( $\bar{X} = .59$ ) arasında değiştiği bulunmuştur. Sonuç olarak envanterlerin Türkçe formlarının psikometrik özelliklerinin kabul edilebilir düzeyde olduğu görülmüştür. Yaşam doyumu ile en yüksek pozitif ilişkiye sahip beş karakter gücünün sırasıyla şükran, umut, yaşam coşkusu, maneviyat ve sebat olduğu bulunmuştur. Psikolojik belirtiler ile en yüksek negatif ilişkiye sahip beş karakter gücünün sırasıyla umut, yaşam coşkusu, şükran, sebat ve maneviyat olduğu görülmektedir. VIA Karakter Güçleri Envanteri'nin ve Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi'nin karakter güçlerinin incelendiği araştırmalarda ve psikolojik danışma uygulamalarında kullanılabileceği düşünülmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** Karakter Güçleri, Erdemler, Pozitif Psikoloji, Değerler, Ölçek Uyarlama

&

## Abstract

The aim of this study is to examine the psychometric properties of the Turkish versions of the VIA (Values in Action) Character Strengths Inventory (VIA-IS-P) and the Global Assessment of Character Strengths (GACS-24). The first

sample of the study consists of 3,233 participants who completed the VIA-IS-P on the VIA website. The second sample consists of 628 participants reached through convenience sampling. Confirmatory factor analysis (CFA) was used to assess the construct validity of the Turkish version of the VIA-IS-P. The fit indices of the measurement model, as a result of CFA, were found to be acceptable. The corrected item-total score correlations for the items in the scale range from .27 to .83 ( $\bar{X} = .56$ ) for the first sample and from .24 to .80 ( $\bar{X} = .43$ ) for the second sample. The Cronbach's Alpha internal consistency coefficient for the 24 subdimensions of the VIA Character Strengths Inventory ranges from .63 to .89 ( $\bar{X} = .75$ ) for the first sample and from .62 to .85 ( $\bar{X} = .73$ ) for the second sample. Test-retest correlations, conducted with 99 participants over a 2.5-month interval between the first and second administrations, range from .52 to .84 ( $\bar{X} = .73$ ). The criterion validity of the Global Assessment of Character Strengths (GACS-24), which assesses each character strength with a single item, was examined in relation to the subdimensions of the Character Strengths Inventory. The correlation coefficients were found to range from .40 to .80 ( $\bar{X} = .59$ ). In conclusion, the psychometric properties of the Turkish forms of both inventories were found to be at acceptable levels. The five character strengths most positively correlated with life satisfaction are gratitude, hope, zest, spirituality, and perseverance, respectively. Similarly, the five character strengths most negatively correlated with psychological symptoms are hope, zest, gratitude, perseverance, and spirituality, respectively. It is suggested that the VIA Character Strengths Inventory and the Global Assessment of Character Strengths can be valuable tools for research on character strengths as well as for applications in psychological counselling practices.

**Keywords:** Character Strengths, Virtues, Positive Psychology, Values, Scale Adaptation

## **Giriş**

Pozitif psikolojinin ilk uğraşlarından birisi bireylerin olumlu karakter özelliklerinin ortaya çıkarılması ve bu karakter özelliklerinin bireyin iyi oluşuna katkısının incelenmesidir. İnsanın optimum işlevselliğini inceleyen pozitif psikolojinin temel ilkesine göre, psikolojik sağlık için hastalığın ortadan kaldırılmasından çok, bireylerin, toplumların ve kurumların nasıl gelişip ilerleyeceğine odaklanılmaktadır. Bu amaçla “iyi karakter” ve “ahlaki mükemmelliği” tanımlayan insani erdemleri anlamak ve geliştirmek pozitif psikolojinin temel konuları arasında yer almaktadır (Peterson ve Seligman, 2004). Pozitif psikoloji, çeşitli kültürlerde ev-

rensel olarak kabul görmüş erdemler ve karakter güçleri hakkında tamamlayıcı bir bakış açısı sunmaktadır (Baer, 2015). Karakter güçleri, duygulara, düşüncelere ve davranışlara yansıyan, ahlaki açıdan değerli, olumlu kişisel özellikler olarak ifade edilmektedir. Kişilik özelliklerine benzer olmakla birlikte, ahlaki ve kültürel değeri nedeniyle karakter güçleri farklılaşmaktadır (Peterson ve Seligman, 2004). Karakter güçleri iyi yaşamın ve bireyin gelişimin temel taşıdır (Park vd., 2004).

Peterson ve Seligman (2004), evrensel erdemleri ve karakter güçlerini keşfetmek için bir araştırmacı ekibiyle birlikte üç yıllık süre boyunca insanın olumlu özelliklerini vurgulayan ve insanlık tarihine yön vermiş antik kültürlerle ait ruhani ve felsefi metinleri, çeşitli yayınları ve popüler kültür ürünlerini incelemiştir. Bu literatür taramasının ve yaptıkları analizlerin sonuçlarına göre erdemleri ve karakter güçlerini tanımlamak ve sınıflandırmak için bir çerçeve oluşturmuşlardır. Karakter güçleri sınıflamasında farklı geleneklerde evrensel olarak kendini gösteren ve olumlu karakter özelliklerini yansıtan altı temel erdem ve bu erdemler altında yer alan 24 karakter gücü belirlenmiştir. Erdemler ve altında yer alan karakter güçleri Tablo 1’de gösterilmiştir. İyi karakter özelliklerinin tanımlanması ve sınıflandırılmasının ardından bunların ölçülmesi için tasarlanan Karakter Güçleri Envanteri, pozitif karakter güçleri bağlamında gerçekleştirilecek bilimsel çalışmalar için temel oluşturmuştur.

Karakter güçleri sınıflandırması konusunda yapılan araştırmalarda dikkat çeken kavramlardan biri “öne çıkan güçler (signature strengths)” Karakter Güçleri Envanteri’nden elde edilen puanlara göre en yüksek düzeye sahip olan beş karakter gücünü temsil etmektedir. Öne çıkan güçler, bireyin kimliğini ortaya koyan ana güçlerdir (Littman Ovadia ve Niemiec, 2016). Öne çıkan karakter güçlerinin bireyin yaşamında yeni ve farklı yollarla daha fazla yer alması için yapılan çalışmalar, karakter güçlerinin bireyin iyi oluşunu arttırdığı ve psikolojik belirtilerini azalttığını göstermiştir (Gander vd., 2013).

**Tablo 1:** Karakter Güçleri ve Erdemler Sınıflaması

<b>Erdemler</b>	<b>Karakter güçleri</b>
Bilgelik	Yaratıcılık, merak, öğrenmeye açık oluş, açık fikirlilik, bakış açısı
Cesaret	Dürüstlük, cesur olma, sebatkarlık, yaşam coşkusu
İnsanîyet	İyi yüreklilik, sevmeye ve sevilme, sosyal zeka
Adalet	Adil olma, liderlik, takım çalışması
Ölçülülük	Affedicilik, alçakgönüllülük, tedbirlilik, öz-denetim
Aşkînlık	Estetik ve mükemmelliğin takdiri, şükran, umut, mizah, maneviyat

Araştırma perspektifinden ele alındığında, “iyi yaşam” göstergeleriyle ilişkilerini ampirik olarak incelemek için karakter güçlerinin güvenilir ve geçerli öl-

çümlerine ihtiyaç vardır (Wagner ve Ruch, 2023). Karakter güçlerinin ölçülmesi, ilişkili değişkenlerin araştırılması ve desteklenmesi için önemlidir. Yapılan çalışmalar karakter güçlerinin yaşam doyumu (Littman Ovadia ve Lavy, 2012) ve psikolojik sağlamlıkla ilişkili olduğunu göstermektedir (Park ve Peterson, 2009). Öte yandan, karakter güçleri bireylerin kendi içlerindeki güçleri fark etmelerini ve sonrasında psikolojik yardım sürecinde bu güçlerle çalışmalarını sağlamak için de değerlendirilmektedir (Wagner ve Ruch, 2023). Psikolojik yardım sürecinde danışanlara gerçekçi bir öz-farkındalık portresi sunmak için psikolojik sıkıntı belirtilerinin yanı sıra güçlü yönlerini ortaya çıkarmak amacıyla geçerli ve güvenilir ölçme araçlarının kullanılması önerilmektedir (Rashid ve Seligman, 2018).

Güçlü yönler, yaygın olarak kullanılan, çevrimiçi ve ücretsiz bir ölçme aracı olan Aksiyonda Değerler (VIA) - Karakter Güçleri Envanteri kullanılarak değerlendirilmektedir (<https://www.viacharacter.org/>). VIA Karakter Güçleri Envanteri 24 karakter gücü ve 6 erdemi ölçmek için sıklıkla kullanılan bir ölçme aracıdır. Farklı uzunlukta ve formatta çeşitli formları bulunan envanter son zamanlarda kapsamlı bir şekilde revize edilmiştir (McGrath ve Wallace, 2021). Bu çalışmada VIA Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) Türkçe formunun psikometrik özelliklerinin belirlenmesi amaçlanmaktadır. VIA-IS-P (Pozitif), VIA Karakter Güçleri Envanteri (VIA Inventory of Strengths)'nin 96 sorudan oluşan kısa formu olup yalnızca olumlu ifadelerden oluşmaktadır. Ölçeğin özellikleri göz önünde bulundurulduğunda pozitif psikoloji araştırmalarında kullanılmak üzere katkıda bulunacağı düşünülmektedir. Bunun yanı sıra Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi (GACS-24: The Global Assessment of Character Strengths) Türkçe formunun da psikometrik açıdan değerlendirilmesi amaçlanmaktadır. GACS-24 kolay anlaşılır ve doğal ifadelerin yer aldığı, her bir karakter gücü için tek maddenin bulunduğu bir ankettir. Bu iki ölçme aracı VIA Yetişkinler için Değerlendirme Paketi (the VIA Assessment Suite for Adults) içerisinde yer almaktadır.

Ülkemizde karakter güçlerini ölçmeye yönelik çeşitli ölçme araçları bulunmaktadır. Kabakçı (2013) ve Kabakçı vd., (2019) tarafından Türkçeye uyarlanan Karakter Güçleri ve Erdemli Oluş Gençlik Envanteri çocuk ve ergenler için kullanılmaktadır. Karakter Güçleri Envanteri Erken Çocukluk Formu ebeveyn değerlendirmesi yoluyla 4-6 yaş arasındaki çocukların karakter güçlerini ölçmektedir (Özdemir Bışkin ve Sop, 2021). Ekşi ve arkadaşları (2017) tarafından Türkçeye uyarlanan Karakter Gelişim İndeksi ise ergen örnekleminde 11 karakter gücünü değerlendirmektedir. Kaya (2022) tarafından Türkçeye uyarlanan Karakter Güçlü Yönleri Anlamsal Farklılık Ölçeği 24 sıfat çiftiyle 4

temel erdemi yetişkin örnekleminde ölçmeyi amaçlamaktadır. Ölçme araçları incelendiğinde yetişkinlerde 24 karakter gücünü ve 6 erdemi değerlendirebilen Türkçe ölçme aracına rastlanmamıştır. Bu araştırma yetişkinlerdeki karakter güçlerini değerlendirmeye yönelik uluslararası geçerliliği olan bir ölçme aracı (VIA-IS-P) ve daha kısa bir alternatif (GACS-24) üzerine odaklanmaktadır. Böylece Envanter yetişkinlerde karakter güçlerini daha kapsamlı bir şekilde değerlendirme imkânı sunarak Türkiye’de karakter güçleri araştırmalarına yeni bir boyut kazandırabilir. Ölçme araçları eksikliğiyle ilgili literatürdeki bu boşluğun doldurulması hem bilimsel literatüre hem de pratik uygulamalara önemli katkılar sunabilir. Bu araştırmanın amacı VIA Karakter Güçleri Envanteri’nin (VIA-IS-P) ve Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi’nin Türkçeye uyarlanmasıdır. Araştırmanın sonuçlarının ülkemizde karakter güçleri ve pozitif psikoloji alanında yapılacak çalışmalara katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

## **Yöntem**

### **Katılımcılar**

Envanterin psikometrik özelliklerini belirlemek için birinci örnekleme VIA internet sitesinde (<https://www.viacharacter.org/survey/>) envanterin Türkçe formunu doldurarak karakter güçleri profillerini keşfeden 18 yaşın üstünde bulunan 3,233 kişinin verileri incelenmiştir. İkinci örnekleme yaşları 18 ile 60 arasında değişen (Ort=26.24, SS=8.04) 628 (%74.4’ü kadın) katılımcıdan oluşmaktadır. Veriler COVID 19 salgını nedeniyle çevrimiçi formlar aracılığıyla toplanmıştır. Çalışmanın katılımcıları kolay ulaşılabilir örnekleme yöntemi ile belirlenmiş ve gönüllülük esası dikkate alınmıştır. Katılımcılarından bilgilendirilmiş onam alınmıştır.

### **Veri Toplama Araçları**

#### **Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P)**

VIA Karakter Güçleri Envanteri karakter güçleri sınıflamasında (Peterson ve Seligman, 2004) yer alan 24 karakter gücünü ve 6 erdemi ölçmek için geliştirilmiştir. Daha sonra bu envanterin çeşitli versiyonları geliştirilmiştir. Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) pozitif formu 24 karakter gücünü ve 6 erdemi değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Envanter her karakter gücü için 4 pozitif madde olmak üzere toplamda 96 maddeden oluşmaktadır. Envanterin puanlaması 5’li Likert (1= Hiç benim gibi değil, 5= Tamamen benim gibi) derecelendirmeye

göre yapılmaktadır. Ölçme aracının karakter güçlerine ilişkin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı ortalaması  $\alpha = .77$ , altı erdeme ilişkin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı ortalaması,  $\alpha = .74$  ve üç erdeme ilişkin Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı ortalaması  $\alpha = .75$  olarak bulunmuştur (McGrath, 2019).

### **Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi (GACS-24)**

McGrath (2019) tarafından geliştirilen Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi her bir karakter gücü için tek maddeyi içeren toplamda 24 maddenin bulunduğu bir ankettir. Öncelikle her bir karakter gücünün tanımı verilir. Örneğin Umut karakter gücü için şu şekilde bilgi verilir: “*İyimsersiniz, en iyisini beklersiniz; olumlu bir geleceğe inanıyor ve çalışıyorsunuz; hedeflerinize ulaşmak için birçok yol düşünebilirsiniz.*” Ardından “*Umut karakter gücümü doğal ve zahmetsiz bir şekilde ifade ederim.*” maddesinin 1 = Hiç katılmıyorum -7= Tamamen Katılıyorum şeklinde puanlanması istenir. Anketteki maddelerin Karakter Güçleri Envanteri’ndeki alt boyutlarla ilişkisi .43 ile .75 arasında değişmektedir ve ortalaması .60’ın üzerindedir. Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi güçlü yönlerle ilgili tek maddelik bir gösterge görevi görmektedir (McGrath, 2019).

### **Yaşam Doyumu Ölçeği**

Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilen ölçme aracı, yaşamdan memnuniyetini ölçmeyi amaçlayan ve öz-bildirime dayalı bir ölçektir. Ölçek 5 maddeden ve tek boyuttan oluşmaktadır. Ölçeğin puanlaması 7’li Likert (1=Hiç katılmıyorum, 7= Tamamen katılıyorum) derecelendirmeye göre yapılmaktadır. Yaşam Doyumu Ölçeği’nin Türkçe formunun doğrulayıcı faktör analizi sonuçları tek boyutlu yapısının kabul edilebilir uyum sağladığını göstermektedir. Ölçeğin iç tutarlılığı .81 olarak bulunmuştur. Ölçekteki madde toplam test korelasyonlarının .55 ile .63 arasında değiştiği belirlenmiştir (Durak vd.,2010).

### **Hasta Sağlık Anketi**

Kroenke ve arkadaşları (2009) tarafından geliştirilen Demirci ve Ekşi (2017) tarafından Türkçeye uyarlanan 4 maddeden oluşan ölçek, 4’li Likert (0=Hiç, 3= Hemen hemen her gün) tipi bir derecelendirmeye göre puanlanmaktadır. Ölçme aracının iki maddesi anksiyete, iki maddesi depresyon belirtileriyle ilişkilidir. Ölçme aracı psikolojik belirtilerin kısa sürede taranması amacıyla geliştirilmiştir. Ölçme aracının DFA sonuçları tek boyutlu ve iki boyutlu yapısının ölçeğin kabul edilebilir olduğunu göstermiştir. Ölçeğin Cronbach alfa iç tutarlılık güvenilirlik katsayısı .84 olarak bulunmuştur.

## **İzin ve Çeviri Süreci**

Envanterin uyarlanmasına başlanmadan önce envanterin geliştirildiği VIA Karakter Enstitüsü ile iletişime geçilmiş ve envanterin Türkçeye uyarlanması için gerekli izin alınmıştır ve çeviri süreci için sözleşme imzalanmıştır. Öncelikte envanter üç farklı akademisyen tarafından bağımsız şekilde Türkçeye çevrilmiştir. Ardından çeviriler değerlendirilmiş ve sentezlenerek ilk Türkçe form oluşturulmuştur. Sonrasında bağımsız başka bir akademisyen tarafından envanter İngilizceye geri çevrilmiştir. Son olarak bütün formlar karşılaştırılarak gerekli düzeltmeler yapılmış ve nihai Türkçe form oluşturulmuştur. Daha sonra VIA Karakter Enstitüsü ile iletişime geçilerek veri toplama sürecine geçmek için gerekli izin alınmıştır. Ardından Türkçe form VIA Karakter Enstitüsü tarafından onaylanarak internet sitesine eklenmiştir. Ardından hem araştırmacılar tarafından veriler toplanarak hem de Enstitüden talep edilen veriler kullanılarak analizler yapılmıştır.

## **Verilerin Toplanması**

Araştırmanın verileri toplanmadan önce 29 Mayıs Üniversitesi Bilimsel Araştırma ve Yayın Etiği Kurulu'ndan izin alınmıştır. Daha sonra Google Forms (<https://docs.google.com/forms>) üzerinden kolay ulaşılabilir örnekleme yoluyla katılımcılara ulaşılmıştır. Ayrıca Türkçe form VIA Karakter Enstitüsü tarafından Enstitünün internet sitesine eklenmiştir Ölçme aracı uygulanmaya başlanmadan önce araştırmanın amacı, kişisel bilgilerin gizli tutulacağı, verilerin yalnızca araştırma için kullanılacağı, istenildiği anda araştırmanın sonlandırabileceği ve çalışmaya katılım için gönüllülük şartının arandığı açıklanmıştır. Katılımcıların bilgilendirilmiş onamları alındıktan sonra veri toplama araçlarını cevaplamaya başlamışlardır. Araştırmanın her aşamasında Helsinki Deklerasyonu'na uygun davranılmıştır.

## **Verilerin Analizi**

Verilerin analizi sürecinde ilk olarak verilerin normal bir dağılım gösterip göstermediği çarpıklık ve basıklık değerlerine bakılarak kontrol edilmiştir. Normal bir dağılım için kabul edilebilir çarpıklık ve basıklık değerlerinin  $\pm 3$  aralığında olması gerektiği belirtilmektedir (Kline, 2015). Bu çalışmada Karakter Güçleri Envanteri'ndeki maddelerin çarpıklık değerleri -1.44 ile -.27 arasında, basıklık değerleri ise -1.13 ile 1.17 arasında değişmektedir. Karakter Güçleri Değerlendirme Anketi'ndeki maddelerin çarpıklık değerleri -1.56 ile -.33 arasında, basıklık değerleri ise -.50 ile 2.09 arasında değişmektedir.



Karakter Güçleri Envanteri'nin (VIA-IS-P) Türkçeye uyarlanması sürecinde yapı geçerliği için DFA yapılmıştır. Doğrulayıcı faktör analizinde test edilen modelin uyum iyiliğini belirlemek için Kline'nin (2015) önerilerine uygun olarak Ki-Kare/Serbestlik Derecesi oranı, CFI, TLI, SRMR ve RMSEA indeksleri incelenmiştir. Ölçeğin madde analizi, düzeltilmiş madde toplam korelasyonları incelenerek yapılmıştır. Ölçeğin güvenirliği Cronbach's  $\alpha$  iç tutarlık katsayıları ve test tekrar test güvenirlik katsayısı incelenerek belirlenmiştir. İç tutarlık katsayılarının .70 ve üstünde olması yeterli görülmektedir (Tabachnick & Fidell, 2013). Çalışmanın verileri SPSS (IBM Corp., 2016) ve LISREL (Jöreskog & Sörborn, 1996) programı ile analiz edilmiştir.

## Bulgular

### **Karakter Güçleri Envanteri'nin (VIA-IS-P) Psikometrik Özellikleri**

Karakter Güçleri Envanteri VIA-IS-P Yetişkin formu 24 karakter gücünü 6 erdem boyutu altında toplayan 96 maddeden oluşmaktadır. Yani 6 boyut (erdemler) ve 24 alt boyuttan (karakter güçleri) oluşmaktadır. Form Türkçeye uyarlanırken yapı geçerliği doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile incelenmiştir. Uyum geçerliği için katılımcıların karakter güçleri, yaşam doyumu ve psikolojik belirti düzeyleri arasındaki korelasyonlar değerlendirilmiştir. Formun güvenirliği ise maddelerin düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları, Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayıları ve test- tekrar test korelasyon katsayılarına bakılarak incelenmiştir.

### **Birinci Örnekleme Doğrulayıcı Faktör Analizi (VIA Enstitüsü Örnekleme)**

Ölçeğin faktör yapısıyla ilgili üç farklı inceleme yapılmıştır. Öncelikle Karakter Güçleri sınıflamasında yer alan altı erdemin üst boyutta olduğu ve 24 erdemin alt boyutta olduğu model test edilmiştir. Bilgelik Erdemi (Yaratıcılık, merak, öğrenmeye açık oluş, açık fikirlilik, bakış açısı karakter güçleri alt boyutları), Cesaret Erdemi (Dürüstlük, cesur olma, sebatkarlık, yaşam coşkusu karakter güçleri alt boyutları), İnsaniyet Erdemi (İyi yüreklilik, sevmeye ve sevilme, sosyal zeka karakter güçleri alt boyutları), Adalet (Adil olma, liderlik, takım çalışması karakter güçleri alt boyutları), Ölçülülük (Affedicilik, alçakgönüllülük, tedbirlilik, öz-denetim karakter güçleri alt boyutları), Aşkınılık (Estetik ve mükemmelliğin takdiri, şükran, umut, mizah, maneviyat karakter güçleri alt boyutları). Altı üstü boyutu ve 24 alt boyutlu modelin kabul edilebilir uyum verdiği görülmüştür ( $\chi^2_{(4425, N=3233)} = 47431.87$ ,  $\chi^2 / sd = 10.71$ ,  $p < .001$ ; CFI = .96; TLI = .96; SRMR = .089; RMSEA = .055 CI (.054 - .055), AIC = 47893.87, ECVI = 14.82).

Literatürde Envanterin faktör yapısıyla ilgili bir diğer sınıflama olan (McGrath, 2014; Peterson vd., 2008) erdemleri özelliklerine göre beş üst boyutta toplayan ve 24 erdem alt boyut bulunan ikinci model test edilmiştir: Bilişsel Karakter Güçleri (Estetik ve mükemmelliğin takdiri, yaratıcılık, merak, öğrenmeye açık oluş karakter güçleri alt boyutları), Kişilerarası Karakter Güçleri (İyi yüreklilik, sevmeye ve sevilme, sosyal zeka, liderlik, takım çalışması ve mizah karakter güçleri alt boyutları), Dayanıklılık Karakter Güçleri, (Dürüstlük, cesur olma, sebatkarlık, bakış açısı, açık fikirlilik, öz-denetim karakter güçleri alt boyutları), Ölçülülük Karakter Güçleri (Affedicilik, alçakgönüllülük, tedbirlik, ve adil olma karakter güçleri alt boyutları) ve Aşkınlık Karakter Güçleri (şükran, umut, yaşam coşkusu ve maneviyat karakter güçleri alt boyutları). Karakter güçlerinin beş üst boyutta toplandığı (Kişilerarası, Dayanıklılık, Bilişsel, Aşkınlık, Ölçülülük) 24 alt boyutlu modelin kabul edilebilir uyum verdiği görülmüştür ( $\chi^2_{(4430, N=3233)} = 44446.27$ ,  $\chi^2 / sd = 10.03$ ,  $p < .001$ ; CFI = .96; TLI = .96; SRMR = .087; RMSEA = .053 CI (.052 - .053), AIC = 44898.27, ECVI = 13.89). Son olarak Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P)'nin 24 alt boyutlu yapısını değerlendirmek için DFA yapılmıştır. DFA sonucunda 24 alt boyutlu modelin kabul edilebilir düzeyde uyum sağladığı tespit edilmiştir ( $\chi^2(4188, N = 3233) = 25644.89$ ,  $\chi^2 / sd = 6.12$ ,  $p < .001$ ; CFI = .97; TLI = .97; SRMR = .055; RMSEA = .043 CI (.043 - .044), AIC = 30904.34, ECVI = 9.42). Bütün modeller karşılaştırıldığında uyum iyiliği değerleri en iyi olan ve AIC ve ECVI değeri en düşük olan modelin 24 boyutlu model olduğu görülmüştür. Karakter Güçleri Envanteri'nin (VIA-IS-P) 24 alt boyutundaki maddelerin faktör yükleri .33 ile .91 arasında değişmektedir ve ortalaması .67 olarak hesaplanmıştır. Modellerin uyum iyiliği verileriyle ilgili bulgular Tablo 2'de ve modellerdeki maddelerin faktör yükleri Tablo 3'te sunulmuştur

**Tablo 2:** Doğrulamalı Faktör Analizi Modellerinin Uyum İyiliği Değerleri

	$\chi^2/sd$	CFI	NNFI	SRMR	RMSEA	AIC	ECVI
Birinci Örneklem (N = 3233)							
Altı Erdem Boyutu ve 24 Alt Boyut	10.71	0.96	0.96	0.089	0.055	47893.87	14.82
Beş Üst Boyut ve 24 Alt Boyut	10.03	0.96	0.96	0.087	0.053	44898.27	13.89
24 Alt Boyutlu Model	6.12	0.97	0.97	0.055	0.043	30904.34	9.42
İkinci Örneklem (N = 628)							
Altı Üst Boyut ve 24 Alt Boyut	5.11	0.95	0.95	0.084	0.068	17838.07	28.45
Beş Üst Boyut ve 24 Alt Boyut	3.02	0.96	0.96	0.085	0.067	17447.59	27.83
24 Alt Boyutlu Model	2.60	0.96	0.96	0.062	0.059	17585.16	22.64

**Not:** Kabul edilebilir uyum değerleri;  $\chi^2/sd < 2$ , CFI  $\geq 0.90$ , NNFI  $\geq 0.90$ , RMSEA  $< 0.08$  ve SRMR  $< 0.08$ . İyi uyum değerleri;  $\chi^2/sd < 5$  CFI  $\geq 0.95$ , TLI  $\geq 0.95$ , RMSEA  $< 0.05$  ve SRMR  $< 0.05$ . Model karşılaştırmaları için daha düşük AIC ve ECVI değerleri (Çokluk vd., 2014; Han ve McGrath, 2023; Şimşek 2007; Sümer, 2000).

## İkinci Örneklemde Doğrulayıcı Faktör Analizi

Karakter Güçleri Envanteri'nin faktör yapısını değerlendirmek için ikinci örneklemede de birinci örneklemede olduğu gibi sırayla altı üst boyutlu, beş üst boyutlu ve 24 alt boyutlu modeller DFA ile sırayla test edilmiştir. Altı üst boyutlu ve 24 alt boyutlu modelin kabul edilebilir uyum verdiği görülmüştür ( $\chi^2_{(4425, N = 628)} = 13556.6, \chi^2 / sd = 5.11, p < .001; CFI = .95; TLI = .95; SRMR = .084; RMSEA = .068$  CI (.067 - .069), AIC = 17838.07, ECVI = 28.45). Ardından Karakter güçlerinin beş üst boyutta toplandığı (Kişilerarası, Dayanıklılık, Bilişsel, Aşkınlık, Ölçülülük) 24 alt boyutlu modelin kabul edilebilir uyum verdiği görülmüştür ( $\chi^2_{(4430, N = 628)} = 13302.43, \chi^2 / sd = 3.02, p < .001; CFI = .96; TLI = .96; SRMR = .085; RMSEA = .067$  CI (.066 - .068), AIC = 17447.59, ECVI = 27.83). Son olarak 24 alt boyutlu modelin kabul edilebilir uyum verdiği görülmüştür ( $\chi^2_{(4188, N = 628)} = 10894.11, \chi^2 / sd = 2.6, p < .001; CFI = .96; TLI = .96; SRMR = .062; RMSEA = .059$  CI (.058 - .060), AIC = 17585.16, ECVI = 22.64). Bütün modeller karşılaştırıldığında birinci örneklemede olduğu gibi uyum iyiliği değerleri en iyi olan ve AIC ve ECVI değeri en düşük olan modelin 24 boyutlu model olduğu görülmüştür. Karakter Güçleri Envanterinin (VIA-IS-P) 24 alt boyutundaki maddelerin faktör yükleri .25 ile .90 arasında değişmektedir ( $\bar{X} = .65$ ).

**Tablo 3:** Tanımlayıcı İstatistikler, Faktör Yükleri ve Madde Analizleri

No	Güçler	N = 3233					N = 628				
		$\bar{X}$	SS	MITK	Madde Silindiğinde $\alpha$	Faktör Yükleri	$\bar{X}$	SS	MITK	Madde Silindiğinde $\alpha$	Faktör Yükleri
1	Güzel-liğin Takdiri	4.18	0.80	0.48	0.70	0.54	3.92	0.96	0.44	0.71	0.50
2	Cesaret	3.41	0.95	0.34	0.62	0.36	3.26	0.95	0.24	0.67	0.25
3	Yaratıcılık	3.83	0.96	0.48	0.78	0.60	3.71	0.91	0.59	0.78	0.57
4	Merak	3.94	1.02	0.50	0.55	0.61	3.79	0.99	0.43	0.75	0.60
5	Adil olma	4.03	0.98	0.64	0.75	0.75	3.90	0.97	0.61	0.68	0.74
6	Merhamet	3.89	1.13	0.42	0.57	0.59	3.67	1.22	0.37	0.57	0.50
7	Şükran	4.08	0.89	0.42	0.71	0.52	4.07	0.89	0.44	0.71	0.45
8	Dürüstlük	4.22	0.78	0.54	0.56	0.72	4.15	0.80	0.52	0.63	0.63
9	Umut	3.54	1.03	0.44	0.69	0.52	3.39	1.05	0.33	0.67	0.47
10	Mizah	3.74	1.04	0.76	0.86	0.79	3.74	1.02	0.39	0.65	0.77
11	Açık Fikirlilik	4.10	0.81	0.45	0.62	0.57	3.89	0.88	0.45	0.53	0.51
12	İyilikseverlik	4.04	0.89	0.43	0.68	0.52	3.91	0.96	0.40	0.73	0.48

13	Liderlik	3.64	1.12	0.70	0.81	0.77	3.47	1.13	0.64	0.75	0.70
14	Öğrenme Sevgisi	3.84	1.02	0.58	0.84	0.65	3.48	1.04	0.39	0.66	0.54
15	Sevgi	4.16	0.81	0.46	0.92	0.50	3.98	0.91	0.42	0.91	0.45
16	Alçakgönüllülük	3.70	1.08	0.42	0.64	0.49	3.50	1.14	0.31	0.63	0.37
17	Sebat	3.11	1.23	0.55	0.91	0.60	2.99	1.20	0.43	0.88	0.47
18	Bakış Açısı	3.55	0.93	0.70	0.67	0.81	3.26	0.96	0.48	0.81	0.73
19	Sağduyu	3.69	0.97	0.64	0.69	0.74	3.48	0.98	0.60	0.67	0.68
20	Öz Düzenleme	3.33	1.20	0.64	0.74	0.71	3.16	1.16	0.50	0.69	0.58
21	Sosyal Zeka	3.79	0.97	0.33	0.62	0.50	3.53	1.01	0.32	0.64	0.46
22	Maneviyat	4.03	0.97	0.57	0.76	0.63	3.87	1.06	0.71	0.81	0.65
23	Takım Çalışması	4.04	0.80	0.46	0.62	0.57	3.97	0.86	0.48	0.65	0.55
24	Yaşam coşkusu	3.51	1.10	0.64	0.82	0.68	3.39	1.15	0.50	0.79	0.49
25	Güzellik	4.07	0.91	0.42	0.73	0.49	3.82	0.99	0.47	0.69	0.51
26	Cesaret	3.57	1.08	0.41	0.57	0.67	3.61	0.99	0.45	0.53	0.64
27	Yaratıcılık	3.98	0.97	0.56	0.74	0.66	3.90	0.93	0.51	0.82	0.65
28	Merak	2.97	1.16	0.37	0.66	0.50	2.99	1.15	0.54	0.69	0.40
29	Adil olma	4.08	0.89	0.68	0.74	0.80	3.94	0.90	0.64	0.67	0.79
30	Merhamet	3.45	1.25	0.37	0.62	0.40	3.28	1.24	0.33	0.60	0.34
31	Şükran	3.28	1.15	0.32	0.77	0.39	3.05	1.20	0.47	0.69	0.35
32	Dürüstlük	4.63	0.61	0.40	0.65	0.48	4.50	0.75	0.49	0.65	0.59
33	Umut	3.37	1.12	0.50	0.65	0.65	3.27	1.09	0.26	0.74	0.49
34	Mizah	3.53	1.14	0.81	0.84	0.89	3.53	1.13	0.40	0.64	0.84
35	Açık Fikirlilik	3.90	0.97	0.55	0.55	0.69	3.77	0.95	0.30	0.65	0.63
36	İyilikseverlik	3.94	0.88	0.47	0.65	0.58	3.91	0.87	0.50	0.66	0.58
37	Liderlik	3.80	1.00	0.59	0.85	0.66	3.64	0.99	0.49	0.81	0.56
38	Öğrenme Sevgisi	4.27	0.85	0.67	0.79	0.75	3.99	0.88	0.54	0.56	0.72
39	Sevgi	3.84	1.07	0.80	0.80	0.85	3.70	1.12	0.78	0.77	0.85
40	Alçakgönüllülük	3.97	0.90	0.27	0.72	0.33	3.75	0.98	0.25	0.66	0.28
41	Sebat	3.75	1.07	0.80	0.81	0.87	3.57	1.00	0.70	0.75	0.79
42	Bakış Açısı	4.01	0.85	0.48	0.78	0.59	3.86	0.93	0.61	0.74	0.62
43	Sağduyu	3.73	0.99	0.53	0.75	0.62	3.57	1.04	0.52	0.71	0.62
44	Öz Düzenleme	3.78	1.10	0.67	0.73	0.79	3.64	1.05	0.59	0.63	0.71

45	Sosyal Zekâ	3.53	1.03	0.45	0.53	0.59	3.50	1.03	0.48	0.52	0.59
46	Manevi-yat	3.79	1.07	0.40	0.84	0.47	3.85	1.05	0.73	0.80	0.60
47	Takım Çalışması	3.77	0.98	0.49	0.61	0.64	3.63	1.01	0.50	0.64	0.61
48	Yaşam coşkusu	3.20	1.16	0.70	0.80	0.82	3.03	1.15	0.62	0.73	0.80
49	Güzellik	4.09	0.92	0.59	0.63	0.76	4.05	0.97	0.59	0.62	0.74
50	Cesaret	3.86	0.96	0.47	0.53	0.51	3.92	0.96	0.51	0.49	0.64
51	Yaratıcılık	3.66	1.04	0.63	0.70	0.74	3.64	0.95	0.71	0.73	0.70
52	Merak	4.17	0.89	0.46	0.58	0.61	4.05	0.90	0.60	0.66	0.63
53	Adil olma	4.02	0.92	0.69	0.73	0.76	3.89	0.97	0.63	0.67	0.75
54	Merhamet	3.91	0.92	0.39	0.59	0.59	3.72	1.02	0.42	0.54	0.67
55	Şükran	3.58	1.07	0.71	0.53	0.87	3.62	1.08	0.59	0.62	0.84
56	Dürüstlük	3.69	1.05	0.40	0.69	0.53	3.66	1.04	0.39	0.73	0.51
57	Umut	3.94	0.96	0.49	0.66	0.64	3.86	0.99	0.66	0.45	0.67
58	Mizah	3.41	1.18	0.66	0.90	0.69	3.37	1.16	0.48	0.59	0.65
59	Açık Fikirlilik	4.22	0.72	0.34	0.68	0.43	4.06	0.80	0.43	0.54	0.56
60	İyilikseverlik	4.21	0.81	0.54	0.60	0.71	4.13	0.83	0.57	0.63	0.73
61	Liderlik	3.59	1.06	0.70	0.81	0.79	3.52	1.04	0.65	0.74	0.77
62	Öğrenme Sevgisi	4.15	0.88	0.74	0.75	0.84	3.82	0.93	0.39	0.66	0.81
63	Sevgi	3.68	1.14	0.81	0.79	0.89	3.56	1.18	0.80	0.76	0.90
64	Alçakgönüllülük	3.82	1.01	0.55	0.54	0.76	3.71	1.02	0.53	0.46	0.76
65	Sebat	3.59	1.16	0.82	0.80	0.90	3.52	1.07	0.77	0.71	0.87
66	Bakış Açısı	3.64	0.95	0.74	0.65	0.89	3.44	1.00	0.70	0.69	0.86
67	Sağduyu	4.00	0.99	0.61	0.71	0.72	3.90	1.01	0.61	0.66	0.75
68	Öz Düzenleme	3.19	1.07	0.45	0.83	0.49	3.19	1.02	0.39	0.74	0.45
69	Sosyal Zeka	4.23	0.83	0.34	0.60	0.46	4.14	0.89	0.37	0.61	0.52
70	Manevi-yat	3.84	1.10	0.73	0.68	0.87	4.02	0.99	0.59	0.86	0.82
71	Takım Çalışması	4.42	0.71	0.46	0.63	0.61	4.28	0.83	0.55	0.62	0.70
72	Yaşam coşkusu	3.21	1.11	0.75	0.78	0.85	3.09	1.15	0.66	0.71	0.84
73	Güzellik	3.97	0.91	0.61	0.62	0.79	3.86	0.95	0.56	0.64	0.75
74	Cesaret	3.81	1.02	0.45	0.54	0.62	3.80	0.96	0.46	0.53	0.64
75	Yaratıcılık	3.86	0.95	0.67	0.68	0.77	3.78	0.97	0.72	0.72	0.71
76	Merak	4.13	0.91	0.46	0.58	0.63	4.01	0.91	0.61	0.65	0.62

77	Adil olma	3.46	1.12	0.53	0.81	0.61	3.21	1.15	0.41	0.80	0.49
78	Merhamet	3.72	1.11	0.52	0.49	0.66	3.50	1.19	0.48	0.49	0.65
79	Şükran	3.61	1.17	0.64	0.58	0.82	3.70	1.12	0.56	0.64	0.81
80	Dürüstlük	4.43	0.70	0.58	0.54	0.74	4.32	0.85	0.62	0.56	0.78
81	Umut	4.02	1.00	0.58	0.60	0.69	3.90	1.08	0.60	0.50	0.72
82	Mizah	3.56	1.08	0.83	0.83	0.91	3.53	1.09	0.55	0.54	0.83
83	Açık Fikirlilik	4.13	0.81	0.51	0.58	0.67	4.04	0.89	0.48	0.51	0.69
84	İyilikseverlik	4.42	0.70	0.53	0.62	0.67	4.34	0.80	0.59	0.61	0.75
85	Liderlik	3.31	1.14	0.78	0.77	0.86	3.24	1.11	0.71	0.71	0.81
86	Öğrenme Sevgisi	4.44	0.71	0.70	0.78	0.80	4.18	0.82	0.54	0.57	0.79
87	Sevgi	3.92	1.06	0.83	0.78	0.90	3.79	1.11	0.80	0.77	0.88
88	Alçakgönüllülük	4.09	0.85	0.62	0.51	0.84	3.86	0.92	0.57	0.44	0.86
89	Sebat	3.80	1.01	0.77	0.82	0.86	3.71	1.01	0.73	0.73	0.88
90	Bakış Açısı	3.60	1.09	0.48	0.80	0.54	3.25	1.11	0.65	0.72	0.56
91	Sağduyu	3.78	1.01	0.54	0.74	0.64	3.71	0.96	0.46	0.74	0.59
92	Öz Düzenleme	3.81	1.03	0.72	0.70	0.86	3.67	1.02	0.63	0.61	0.82
93	Sosyal Zekâ	4.01	0.88	0.53	0.47	0.71	3.82	0.96	0.52	0.50	0.70
94	Maneviyat	3.79	1.11	0.76	0.66	0.90	4.03	1.04	0.75	0.79	0.84
95	Takım Çalışması	4.03	0.94	0.48	0.61	0.59	3.87	1.00	0.46	0.67	0.62
96	Yaşam coşkusu	3.83	1.04	0.65	0.82	0.68	3.62	1.18	0.62	0.73	0.64
	$\bar{X}$	3.83	0.98	0.56	0.69	0.67	3.71	1.01	0.53	0.67	0.65

SS: Standart Sapma; MTTK= Düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları

## **Madde Analizi ve Güvenirlik**

Envanterdeki maddelerin düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları ilk örneklem için .27 ile .83 arasında ( $\bar{X} = .56$ ), ikinci örneklem için .24 ile .80 arasında değişmektedir ( $\bar{X} = .43$ ). Bulgular Tablo 3'te verilmiştir. Karakter Güçleri Envanteri'nin (VIA-IS-P) 24 alt boyutunun Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısı ilk örneklem .63 ile .89 değişmektedir arasında ( $\bar{X} = .75$ ) ve ikinci örneklem için .62 ile .85 arasında değişmektedir ( $\bar{X} = .73$ ). Yaklaşık 2.5 ay ara sonrasında 99 katılımcıya yapılan ikinci uygulama ile ilk uygulama arasında test tekrar test korelasyonları incelenmiştir. Ölçeğin test tekrar test korelasyonları .52 ile .84 arasında değişmektedir ( $\bar{X} = .73$ ). Bulgular Tablo 4'te verilmiştir.

**Tablo 4:** Güvenirlilik Katsayıları ve Tanımlayıcı İstatistikler

Güçler	N=3233			N=628			N=99
	$\bar{X}$	SS	Cronbach Alpha	Ort.	SS	Cronbach Alpha	Test-Tekrar Test
Güzelliğin Takdiri	3.74	0.77	0.73	3.91	0.72	0.73	0.72
Cesaret	4.24	0.57	0.64	3.65	0.66	0.63	0.74
Yaratıcılık	3.58	0.90	0.68	3.76	0.71	0.71	0.81
Merak	3.56	0.95	0.87	3.71	0.68	0.82	0.77
Adil olma	3.90	0.78	0.85	3.74	0.77	0.79	0.65
Merhamet	3.86	0.84	0.70	3.54	0.80	0.72	0.70
Şükran	3.72	0.75	0.87	3.61	0.76	0.85	0.76
Dürüstlük	4.17	0.71	0.63	4.16	0.63	0.64	0.70
Umut	3.70	0.75	0.81	3.61	0.75	0.76	0.70
Mizah	3.66	0.69	0.85	3.54	0.92	0.81	0.84
Açık Fikirlilik	3.56	0.96	0.68	3.94	0.63	0.71	0.52
İyilikseverlik	4.07	0.66	0.64	4.07	0.64	0.62	0.70
Liderlik	3.89	0.68	0.67	3.47	0.85	0.62	0.78
Öğrenme Sevgisi	3.53	0.87	0.80	3.87	0.72	0.73	0.65
Sevgi	4.06	0.62	0.78	3.76	0.90	0.75	0.78
Alçakgönüllülük	3.83	0.76	0.72	3.71	0.70	0.67	0.72
Sebat	4.15	0.60	0.71	3.45	0.86	0.67	0.74
Bakış Açısı	3.44	0.91	0.89	3.45	0.77	0.85	0.73
Sağduyu	3.80	0.76	0.79	3.66	0.76	0.81	0.74
Öz Düzenleme	3.80	0.70	0.78	3.42	0.79	0.75	0.71
Sosyal Zekâ	3.90	0.87	0.66	3.75	0.67	0.63	0.76
Maneviyat	3.64	0.80	0.68	3.94	0.83	0.68	0.68
Takım Çalışması	3.89	0.64	0.83	3.94	0.68	0.79	0.84
Yaşam coşkusu	4.09	0.59	0.78	3.28	0.91	0.77	0.77
Ort.	3.83	0.76	0.75	3.71	0.75	0.73	0.73

SS: Standart Sapma

Tablo 4 incelendiğinde en yüksek ortalamaya sahip ilk beş karakter gücünün ilk örnekleme sırasıyla cesaret, dürüstlük, sebat, yaşam coşkusu ve iyilikseverlik olduğu; en düşük ortalamaya sahip olanların yaratıcılık, merak, açık fikirlilik, öğrenme sevgisi ve bakış açısı olduğu görülmüştür. İkinci örnekleme ise dürüstlük, iyilikseverlik, açık fikirlilik, maneviyat ve takım çalışması; en düşük ortalamaya sahip olanların ise yaşam coşkusu, öz düzenleme, bakış açısı, sebat, liderlik olduğu görülmektedir. Toplam 75 ülkeden 1.063.921 katılımcının yer aldığı kapsamlı bir araştırmada en yüksek ortalamaya sahip karakter güçlerinin dürüstlük, adil olma, nezaket, açık fikirlilik ve merak ve en düşük ortalamaya

sahip karakter güçlerinin öz düzenleme, alçakgönüllülük, tedbirlilik ve maneviyat olduğu bulunmuştur (McGrath, 2015).

## Uyum Geçerliği

Araştırmada katılımcıların karakter güçleri, yaşam doyumu ve psikolojik belirti düzeyleri arasındaki korelasyonlar ve ölçeklerin ortalama, standart sapma, çarpıklık ve basıklık değerleri Tablo 5’te sunulmuştur. Tablo 5 incelendiğinde yaşam doyumu ile en yüksek pozitif ilişkiye sahip 5 karakter gücünün sırasıyla şükran, umut, yaşam coşkusu, maneviyat ve sebat olduğu görülmektedir. Önceki araştırmalarda yaşam memnuniyetiyle en çok ilişkili olan 5 karakter gücü umut, yaşam coşkusu, minnettarlık, merak ve sevgidir. Yaşam memnuniyetiyle en az ilişkili karakter güçleri alçakgönüllülük, yaratıcılık, güzellik ve mükemmelliğin takdiri, açık fikirlilik ve öğrenme sevgisidir (Park vd., 2004). Bu araştırmada psikolojik belirtiler ile en yüksek negatif ilişkiye sahip 5 karakter gücünün sırasıyla umut, yaşam coşkusu, şükran, sebat ve maneviyat olduğu görülmektedir. Önceki çalışmalar incelendiğinde Littman-Ovadia ve Lavy (2012) olumsuz duygulanımla en yüksek negatif ilişkiye sahip karakter güçlerinin umut, merak, coşku, sevgi ve öz düzenleme olduğunu bulurken Azañedo vd. (2014) umut, coşku, öz düzenleme, sebat, minnettarlık ve affediciliğin gösterdiğini bulmuştur. Şükran, umut, yaşam coşkusu karakter güçlerinin hem Türkiye’de hem de yurt dışında yaşam memnuniyetinin önemli bir göstergesi olduğu ifade edilebilir.

**Tablo 5:** Korelasyon Katsayıları ve Tanımlayıcı İstatistikler

Karakter Güçleri	Hasta Sağ- lık Anketi	Anksi- yete	Dep- resyon	Yaşam Doyumu	$\bar{X}$	SS	Çarp- ıklık	Ba- sıklık
Güzelliğin Takdiri	-.080*	-0.041	-.101*	.172**	3.91	0.72	-1.03	1.97
Cesaret	-0.010	0.026	-0.043	0.076	3.65	0.66	-0.49	0.21
Yaratıcılık	-0.056	-0.011	-.088*	.160**	3.76	0.71	-0.53	0.39
Merak	-.080*	-0.033	-.109**	.139**	3.71	0.68	-0.46	0.41
Adil olma	-.101*	-.103**	-.079*	.122**	3.74	0.77	-0.51	0.18
Merhamet	-.088*	-.099*	-0.060	.127**	3.54	0.80	-0.36	-0.20
Şükran	-.301**	-.294**	-.248**	.509**	3.61	0.76	-0.66	0.55
Dürüstlük	-0.049	-0.044	-0.044	.194**	4.16	0.63	-1.17	2.09
Umut	-.335**	-.288**	-.314**	.451**	3.61	0.75	-0.68	0.76
Mizah	-0.028	-0.014	-0.036	0.054	3.54	0.92	-0.37	-0.36
Açık Fikirlilik	-.080*	-0.065	-0.078	.218**	3.94	0.63	-0.62	0.54
İyilikseverlik	-0.024	-0.028	-0.015	.080*	4.07	0.64	-0.91	1.28
Liderlik	-.096*	-0.055	-.115**	.215**	3.47	0.85	-0.44	-0.29



Öğrenme Sevgisi	-.165**	-.127**	-.168**	.176**	3.87	0.72	-0.44	-0.14
Sevgi	-.119**	-.103*	-.110**	.191**	3.76	0.90	-0.61	-0.18
Alçakgönüllülük	-0.073	-0.069	-0.064	.117**	3.71	0.70	-0.37	0.16
Sebat	-.216**	-.165**	-.221**	.314**	3.45	0.86	-0.31	-0.43
Bakış Açısı	-.159**	-.092*	-.192**	.216**	3.45	0.77	-0.52	0.25
Sağduyu	-.168**	-.146**	-.156**	.272**	3.66	0.76	-0.52	0.04
Öz Düzenleme	-.192**	-.147**	-.197**	.297**	3.42	0.79	-0.36	-0.20
Sosyal Zeka	-0.068	-0.038	-.082*	.143**	3.75	0.67	-0.58	0.56
Maneviyat	-.193**	-.169**	-.178**	.368**	3.94	0.83	-0.99	0.99
Takım Çalışması	-.100*	-.115**	-0.065	.227**	3.94	0.68	-0.86	1.54
Yaşam Coşkusu	-.302**	-.226**	-.315**	.376**	3.28	0.91	-0.35	-0.12
<b>Erdemler</b>								
Bilgelik	-.141**	-.085*	-.166**	.233**	3.75	0.55	-0.53	0.72
Cesaret	-.223**	-.161**	-.239**	.351**	3.63	0.56	-0.49	0.12
İnsanîyet	-.091*	-0.074	-.090*	.174**	3.86	0.61	-0.61	0.53
Adalet	-.126**	-.114**	-.113**	.239**	3.71	0.60	-0.63	0.82
Ölçülülük	-.188**	-.166**	-.172**	.292**	3.58	0.53	-0.40	0.41
Aşkînlık	-.250**	-.216**	-.234**	.416**	3.72	0.58	-0.89	1.76

\*\* p < 0.01, \* p < 0.05

### Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi (GACS-24)

Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi'nde her bir karakter gücü tek bir madde ile değerlendirilmektedir. Bu nedenle ölçme aracının ölçüt geçerliği için Karakter Güçleri Envanteri'nde alt boyutlarla ilişkisi incelenmiştir. Karakter Güçleri Envanteri VIA-IS-P ve Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi (GACS-24) arasındaki korelasyon katsayıları .40 ile .80 değişmektedir arasında ( $\bar{X} = .59$ ) değişmektedir. Anketteki maddelerin düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları .39 ile .73 arasında ( $\bar{X} = .60$ ), Bulgular Tablo 6'da verilmiştir.

**Tablo 6:** Korelasyon Katsayıları ve Tanımlayıcı İstatistikler (N=63)

Karakter Güçleri	VIA-IS-P GACS-24							
	$\bar{X}$	SS	$\bar{X}$	SS	Çarpıklık	Basıklık	MTTK	r
Güzelliğin Takdiri	3.90	0.83	5.14	1.54	-0,84	0,37	0.61	.621**
Cesaret	3.76	0.62	5.10	1.46	-0,36	-0,75	0.39	.594**
Yaratıcılık	3.78	0.70	4.62	1.58	-0,28	-0,86	0.42	.468**
Merak	3.70	0.69	5.32	1.47	-1,18	1,05	0.61	.546**

Adil olma	3.42	0.95	5.70	1.34	-0,92	0,25	0.66	.399**
Merhamet	3.52	0.78	5.19	1.80	-0,92	-0,03	0.47	.477**
Şükran	3.37	0.83	5.19	1.56	-1,08	0,87	0.70	.588**
Dürüstlük	4.25	0.61	5.84	1.44	-1,56	2,09	0.59	.584**
Umut	3.63	0.85	5.38	1.62	-1,07	0,59	0.72	.586**
Mizah	3.59	0.89	5.51	1.46	-1,05	0,77	0.52	.748**
Açık Fikirlilik	3.93	0.71	5.44	1.40	-1,25	1,42	0.56	.614**
İyilikseverlik	4.08	0.67	5.86	1.31	-1,25	1,09	0.65	.447**
Liderlik	3.41	0.78	4.65	1.53	-0,39	-0,16	0.63	.801**
Öğrenme Sevgisi	3.75	0.79	4.98	1.59	-0,67	-0,08	0.63	.651**
Sevgi	3.82	0.94	5.60	1.60	-1,21	0,92	0.69	.734**
Alçakgönüllülük	3.67	0.71	5.30	1.75	-0,91	-0,13	0.57	.640**
Sebat	3.37	0.88	4.95	1.58	-0,86	0,42	0.72	.576**
Bakış Açısı	3.35	0.81	5.08	1.46	-0,43	-0,55	0.55	.431**
Sağduyu	3.67	0.86	5.37	1.37	-0,81	0,28	0.73	.587**
Öz Düzenleme	3.54	0.96	4.95	1.61	-0,73	-0,04	0.66	.681**
Sosyal Zekâ	3.90	0.71	5.02	1.37	-0,72	0,10	0.64	.445**
Maneviyat	4.02	0.77	5.30	1.72	-0,86	-0,16	0.59	.667**
Takım Çalışması	3.86	0.77	4.75	1.56	-0,33	-0,50	0.56	.613**
Yaşam coşkusu	3.40	0.99	5.17	1.76	-0,86	-0,17	0.64	.660**

MTTK= Düzeltilmiş madde toplam puan korelasyonları

## **Tartışma ve Sonuç**

Bu araştırmada erdemleri ve karakter güçlerini ölçmek ve değerlendirmek için sıklıkla kullanılan VIA-Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) ve Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi (GACS-24) Türkçe formlarının psikometrik özelliklerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Genel olarak elde edilen sonuçlar VIA-IS-P ve GACS-24'ün Türkçe formlarının geçerlik ve güvenilirlik açısından psikometrik standartları karşıladığını göstermektedir.

Uyum indekslerinin birinci örneklemdaki değerlerin  $\chi^2 / sd$  dışında kabul edilebilir olduğu bulunmuştur. İkinci örnekleme ise  $\chi^2 / sd$  değeri kabul edilebilir sınırlarda yer almıştır (Çokluk vd., 2014; Han ve McGrath, 2023; Şimşek 2007; Sümer, 2000). İki örneklemdaki  $\chi^2 / sd$  değeri farklılığının  $\chi^2$  değerinin örneklem büyüklüğünden etkilenmesinden kaynakladığı söylenebilir (Sayın ve Gelbal, 2016). Madde faktör yüklerinin .30'un üzerinde olması gerektiği ifade edilmektedir (Çokluk vd., 2014). İkinci örnekleme 2. ve 40. maddenin faktör yüklerinin sırasıyla .25 ve .28 olduğu görülmektedir. Ancak birinci örnekleme

bu maddelerin faktör yükü .30'un üzerinde bulunmaktadır. Envanterdeki maddelerin büyük çoğunluğunun (91 madde) faktör yüklerinin iki örnekleme de .40'ın üzerinde olduğu bulunmuştur. Ölçekte alt boyutlarının büyük çoğunluğunun Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının .70'in üzerinde olduğu ve az sayıda alt boyut için .60 ve .70 arasında değiştiği bulunmuştur. Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının .70'in üzerinde olduğu istenmektedir. (Büyüköztürk, 2007). Ancak Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayısının .70'in altında olmasının klinik tanı koyulmayan çalışmalarda kabul edilebilir olduğu ifade edilmektedir. Ayrıca Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayı faktörlerdeki madde sayısından etkilenmektedir (Streiner, 2003). Her bir karakter gücü 4 madde ile ölçüldüğü için bazı alt boyutların güvenilirliği bu örneklem için .60 ile .70 arasında kalmış olabilir. Test tekrar test güvenilirlik katsayılarının da açık fikirlilik karakter gücü dışında .60'ın üzerinde olduğu bulunmuştur. Test tekrar test güvenilirliklerinin .40 ile .59 arasındaki değerleri orta, 0,60 ile 0,74 arasındaki değerleri iyi ve 0,75'in üzerini ise mükemmel olarak kabul edilmektedir (Cicchetti, 1994). Madde toplam test korelasyonlarının .30'un üzerinde olması gerektiği kabul edilmektedir (Büyüköztürk, 2007). İkinci örnekleme'deki 2., 30. ve 40. maddelerin madde toplam test korelasyonlarının .20 ile 30 arasında kaldığı görülmüştür. Ancak birinci örnekleme'de 2. ve 30. maddelerin madde toplam test korelasyonlarının .30'un üzerindedir. Değerler 40. Madde dışında .30'un üzerinde bulunmaktadır. Az sayıda maddenin .20 ile .30 arasında olması kabul edilebilir görülmektedir (Büyüköztürk, 2007).

Ölçme araçlarının orijinal geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları sonuçlarıyla Türkçe formlarının geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları karşılaştırılmıştır. Karakter Güçleri Envanteri'nin (VIA-IS-P) Türkçe Formu'nun 24 alt boyutu için Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayıları ilk örnekleme'de .63 ile .89 arasında, ikinci örnekleme için ise .62 ile .85 arasında değişmektedir. Temsili örnekleme'de VIA-IS-P orijinal formunun Cronbach Alpha iç tutarlılık katsayıları da benzer şekilde .53 ile .86 değişmektedir (McGrath vd., 2022). Ölçeğin test tekrar test korelasyonları .52 ile .84 arasında değişirken, orijinal formun test tekrar test korelasyonları .65 ile .89 arasında değişmektedir (McGrath ve Wallace, 2021). Ölçeğin yapı geçerliği için yapılan DFA sonuçları da orijinal formdaki faktör yapıları için kabul edilebilir düzeyde uyum göstermektedir. Doğrulayıcı faktör analizi sonuçlarına göre uyum iyiliği indekslerinin kabul edilebilir düzeyde olduğu ve ölçeğin yapı geçerliğini sağladığı gözlemlenmiştir. Güvenirlik katsayılarına göre envanterin tarama çalışmalarında kullanılacak güvenilir bir ölçme aracı olduğu söylenebilir. Sonuç olarak, yetişkinler için Türkçeye uyarlanan VIA-Karakter Güçleri Envanteri'nin geçerlik ve güvenilirlik özelliklerinin kabul edilebilir düzeyde olduğu ifade edi-

lebilir. Ancak bu çalışmada veriler online formlarla kolay ulaşılabilir örnekleme metoduyla ulaşılan katılımcılarla gerçekleştirilmiştir. Bu durum çalışmanın sınırlılıkları arasında gösterilebilir. VIA-IS-P ve GACS-24 Türkçe formlarının daha geniş ve farklı örnekleme grupları ile ileri psikometrik analizlerinin yapılması (Örneğin ölçüm değişmezliği analizleri ve Madde Tepki Kuramına dayalı analizler) ölçüğün psikometrik özelliklerine ilişkin daha fazla kanıt sağlayabilir.

Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) yetişkinlerde karakter güçlerini 24 karakter gücü ve 6 temel erdem açısından değerlendirebilme özelliğine sahip olduğu için Türkiye’de karakter güçleriyle ilgili yapılacak bilimsel araştırmalarda kullanılabilir. Psikometrik özellikleri incelenen bu envanterin karakter güçleri ile ilgili bilimsel araştırma yapmak isteyen araştırmacıların yanı sıra psikolojik yardım hizmeti veren ruh sağlığı uzmanlarının da danışanlarıyla kullanılabileceği bir envanter olduğu düşünülmektedir. Alt boyut sayısı 24 olan envanterde her alt boyuta 4 madde olmak üzere toplamda 96 madde bulunmaktadır. Envanterde ters madde bulunmamaktadır. Envanterin puanlaması 5’li Likert (1= Hiç benim gibi değil, 5= Tamamen benim gibi) derecelendirmeye göre yapılmaktadır. Envanterde her bir karakter gücü alt boyutundaki maddelerin aritmetik ortalamasının alınmasıyla karakter gücü puanı hesaplanmaktadır. Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi ise kısa bireysel ön değerlendirmelerde tarama çalışmalarında kapsamlı çalışmalar yapılmadan önce ön uygulamalarda kullanılabilecek bir ölçme aracı olarak düşünülebilir.

Sonuç olarak bireylerin güçlü yönlerini ve olumlu kişisel özelliklerini belirlemek amacıyla geliştirilen, bilimsel olarak bireylerin 24 karakter gücünü değerlendiren ve pozitif psikoloji alanında sıkça kullanılan Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) Türkçe formunun kabul edilebilir psikometrik değerlere sahip görünmektedir. Özellikle psikolojik araştırmalarda ve ruh sağlığı alanındaki uygulamalarda, bireylerin kişisel potansiyellerini ortaya koyma ve bu potansiyelleri destekleme süreçlerinde önemli bir kaynak sunmaktadır. Hem Karakter Güçleri Envanteri (VIA-IS-P) hem de Karakter Güçleri Evrensel Değerlendirme Anketi (GACS-24) pozitif psikoloji ve pozitif psikoterapi uygulamalarında kullanılabilecek müdahalelerin belirlenmesinde ve etkililiğinin değerlendirilmesinde kullanılabilecek ölçme araçlarıdır. Bireysel ve grupta psikolojik danışma uygulamalarında ve psiko eğitim çalışmalarında sürecin planlanmasında ve danışandaki değişimin belirlenmesinde kullanılarak psikolojik danışma sürecine yol gösterebilir.

## Extended Abstract

### **Introduction**

Positive psychology is a branch of psychology that primarily focuses on identifying and exploring the role of positive character traits in individual well-being. It shifts the emphasis from treating psychological disorders to understanding how individuals and societies can thrive. Positive psychology explores human virtues (i.e., good character and moral excellence) in a cross-cultural approach to these virtues as well as strengths of characters. (Baer, 2015). Character strengths are positive traits that are morally valued traits and characteristics which are reflected in emotional expressions, thoughts, intentions and behavior. While similar to personality traits, character strengths have a unique moral and cultural dimension (Peterson & Seligman, 2004). These strengths are fundamental to a fulfilling life and personal growth (Park et al., 2004).

Peterson and Seligman (2004) spearheaded a three-year scientific research effort, involving other leading scientists in the field of positive psychology, to develop a framework that defines character strengths and virtues. These scholars identified fundamental virtues as requirements for good character: wisdom, courage, humanity, justice, temperance, and transcendence. Each virtue is associated with specific character strengths. For example, wisdom includes creativity, curiosity, and open-mindedness; courage encompasses honesty and perseverance; humanity involves kindness and social intelligence; justice includes fairness and leadership; temperance covers forgiveness and self-regulation; and transcendence includes appreciation of beauty, gratitude, hope, humour, and spirituality.

One of the key concepts studied within the field of character strengths is called “signature strengths,” which refer to an individual’s top five-character strengths identified by the Virtue in Action (VIA) survey. These are the core strengths that define an individual’s identity (Littman Ovadia & Niemiec, 2016). Research also has been able to show that using these signature strengths in new and varied ways can increase happiness while decreasing symptoms of depression (Gander et al., 2013).

From a research perspective, reliable and valid tools for measuring character strengths are essential for empirically investigating their connection to indicators of “the good life” (Wagner & Ruch, 2023). Studies have shown that character strengths are related to life satisfaction (Littman-Ovadia & Lavy, 2012) and psychological resilience (Park & Peterson, 2009). Moreover, character

strengths help individuals recognize their inner strengths, which can then be harnessed in psychological counselling (Wagner & Ruch, 2023). Valid and reliable measurement tools are recommended to present a realistic self-awareness portrait to clients, highlighting their strengths alongside psychological distress symptoms (Rashid & Seligman, 2018).

One widely used tool for assessing strengths is the VIA Character Strengths Inventory (VIA-IS), available online for free (viacharacter.org). The VIA-IS measures 24 character strengths and 6 virtues, and it has undergone extensive revisions recently (McGrath & Wallace, 2021). This study aims to examine the psychometric properties of the Turkish form of the VIA-IS-P (Positive), a 96-item short form of the VIA Inventory of Strengths that includes only positive items. The study also aims to evaluate the psychometric properties of the Turkish form of the Global Assessment of Character Strengths (GACS-24), a single-item measure for each character strength, using natural and easy-to-understand language. Both tools are part of the VIA Assessment Suite for Adults.

In Turkey, various tools are available for measuring character strengths. The Youth Inventory of Character Strengths and Virtues, adapted to Turkish by Kabakçı (2013) and Kabakçı et al. (2019), is used for children and adolescents. The Early Childhood Character Strengths Inventory, adapted by Özdemir Bişkin and Sop (2021), measures the character strengths of children aged 4-6 through parent evaluations. The Character Development Index, adapted by Ekşi et al. (2017), assesses 11 character strengths in adolescents. The Semantic Differential Scale for Character Strengths, adapted by Kaya (2022), measures 24 adjective pairs for four core virtues in an adult sample. However, no Turkish measurement tool has been identified that evaluates 24 character strengths and 6 virtues in adults. This study seeks to fill this gap by adapting the VIA-IS-P and GACS-24 into Turkish, contributing to research on character strengths and positive psychology in Türkiye.

## **Method**

### **Participants**

Testing the measurement tools for their validity and reliability involved two different samples. The first sample included 3,233 participants aged over 18 years who completed the measurement tool via the VIA website (viacharacter.org/survey/account/register) for the exploration of their character strengths. The second sample consisted of 628 participants aged 18 to 60 ( $M = 26.24$ ,  $SD = 8.04$ ), of whom 74.4% were female. Data were collected online in December

2020 due to the COVID-19 pandemic. Participants were selected using convenience sampling, and informed consent was obtained.

### **Data Collection Tools**

The VIA Character Strengths Inventory (VIA-IS-P) was developed to measure the 24 character strengths and 6 virtues in Peterson and Seligman's (2004) classification. The VIA-IS-P consists of 96 items, with 4 items for each character strength, and aims to evaluate 24 character strengths and 6 virtues (McGrath, 2019). The Cronbach's alpha internal consistency coefficients for the character strengths, virtues, and three superordinate virtues are  $\alpha = .77$ ,  $\alpha = .74$ , and  $\alpha = .75$ , respectively.

The Global Assessment of Character Strengths (GACS-24), developed by McGrath (2019), is a single-item measure for each character strength. For example, the item measuring the strength of hope states: "You are optimistic, expect the best, believe in a positive future, and work towards it; you can think of many ways to achieve your goals." Participants respond to each item using a 7-point scale ranging from 1 (strongly disagree) to 7 (strongly agree). The correlations between the GACS-24 items and the subscales of the VIA-IS range from .43 to .75, with an average above .60.

The Life Satisfaction Scale, developed by Diener et al. (1985), measures satisfaction with life using 5 items on a 7-point Likert scale. The Turkish version of the Life Satisfaction Scale, adapted by Durak et al. (2010), has been found to have acceptable fit indices for its one-dimensional structure and an internal consistency of .81.

The Patient Health Questionnaire (PHQ-4), developed by Kroenke et al. (2009) and adapted into Turkish by Demirci and Ekşi (2018), measures symptoms of anxiety and depression using 4 items rated on a 4-point Likert scale. The internal consistency coefficient for the PHQ-4 is .84.

### **Data Collection**

Before data collection, approval was obtained from the Scientific Research and Publication Ethics Committee of 29 May University. Participants were reached via Google Forms, and informed consent was obtained. The study adhered to the Helsinki Declaration throughout.

### **Data Analysis**

The data were first checked for normal distribution by examining skewness and kurtosis values. For normal distribution, skewness values between  $\pm 3$  and

kurtosis values between  $\pm 10$  are acceptable (Kline, 2015). In this study, the skewness values of the VIA-IS-P items ranged from -1.44 to -.27, and the kurtosis values ranged from -1.13 to 1.17. The GACS-24 items had skewness values ranging from -1.56 to -.33 and kurtosis values ranging from -.50 to 2.09.

Confirmatory factor analysis (CFA) was performed to assess the structural validity of the Turkish VIA-IS-P. Fit indices such as Chi-square/df ratio, CFI, TLI, SRMR, and RMSEA were used to evaluate model fit (Kline, 2015). The internal consistency of the scales was assessed using Cronbach's alpha coefficients, and test-retest reliability was examined by correlating scores from two administrations approximately 2.5 months apart.

## **Results**

### **Psychometric Properties of the VIA-IS-P**

CFA results from the first sample (VIA Institute sample) indicated that the 24-factor model had acceptable fit indices ( $\chi^2$  (4188 N = 3233) = 25644.89,  $\chi^2/df$  = 6.12,  $p < .001$ ; CFI = .97; TLI = .97; SRMR = .055; RMSEA = .043). The factor loadings of the VIA-IS-P items ranged from .33 to .91, with an average of .67.

CFA results from the second sample also showed that the 24-factor model had acceptable fit indices ( $\chi^2$  (4188 N = 628) = 10894.11,  $\chi^2/df$  = 2.6,  $p < .001$ ; CFI = .96; TLI = .96; SRMR = .062; RMSEA = .059). The factor loadings of the VIA-IS-P items in this sample ranged from .25 to .90, with an average of .65.

### **Item Analysis and Reliability**

The corrected item-total correlations for the VIA-IS-P items ranged from .27 to .83 in the first sample (average = .56) and from .24 to .80 in the second sample (average = .43). The Cronbach's alpha coefficients for the 24 subscales ranged from .63 to .89 in the first sample (average = .75) and from .62 to .85 in the second sample (average = .73). Test-retest correlations ranged from .52 to .84 (average = .73).

### **Convergent Validity**

The character strengths most positively correlated with life satisfaction were gratitude, hope, zest, spirituality, and perseverance. The strengths most negatively correlated with psychological symptoms were hope, zest, gratitude, perseverance, and spirituality.



## Discussion and Conclusion

The study examined the psychometric properties of the Turkish versions of the VIA-IS-P and GACS-24, which are widely used to measure character strengths. The findings indicate that the Turkish forms of the VIA-IS-P and GACS-24 meet psychometric standards for validity and reliability. The study's results were compared with the original validity and reliability studies. The Cronbach's alpha coefficients for the Turkish VIA-IS-P's 24 subscales ranged from .63 to .89 in the first sample and from .62 to .85 in the second sample, similar to the original form's coefficients, which ranged from .53 to .86 (McGrath et al., 2022). Test-retest correlations ranged from .52 to .84, comparable to the original form's correlations of .65 to .89 (McGrath & Wallace, 2021). CFA results also showed acceptable fit for the factor structures in the Turkish form.

Overall, the Turkish version of the VIA-IS-P is a valid and reliable tool for assessing character strengths in adults. It can be used in research on character strengths and positive psychology in Turkey. The GACS-24 can be used for brief individual assessments, screening, and preliminary studies before conducting more comprehensive research. Both tools can guide interventions in positive psychology and positive psychotherapy and can be used to assess changes in clients during individual and group counseling sessions. However, the study's limitations include the use of convenience sampling and online forms, which may affect generalizability. Further psychometric analyses with larger and more diverse samples are recommended for the Turkish forms of the VIA-IS-P and GACS-24.

---

**Etik Beyan / Ethical Statement:** Bu çalışmanın hazırlanma sürecinde bilimsel ve etik ilkelere uyulduğu ve yararlanılan tüm çalışmaların kaynakçada belirtildiği beyan olunur. / It is declared that scientific and ethical principles have been followed while carrying out and writing this study and that all the sources used have been properly cited.

**Finansman / Funding:** Yazarlar, bu araştırmayı desteklemek için herhangi bir dış fon almadıklarını kabul ederler. / The authors acknowledge that they received no external funding in support of this research.

**Yazar (lar) / Author (s):** İbrahim DEMİRCİ, Şeyma GÜLDAL, Halil EKŞİ

**İntihal / Plagiarism:** Bu makale, en az iki hakem tarafından incelendi ve intihal içermediği teyit edildi. / This article has been reviewed by at least two referees and scanned via a plagiarism software.

## **Kaynakça**

- Azañedo, C. M., Fernández-Abascal, E. G., & Barraca, J. (2014). Character strengths in Spain: Validation of the Values in Action Inventory of Strengths (VIA-IS) in a Spanish sample. *Clinica y Salud, 25*(2), 123-130.
- Baer, R. (2015). Ethics, values, virtues, and character strengths in mindfulness-based interventions: a psychological science perspective. *Mindfulness, 6*, 956-969.
- Büyüköztürk, Ş. (2007). *Sosyal bilimler için veri analizi el kitabı*. Pegem A Yayıncılık.
- Cicchetti, D. V. (1994). Guidelines, criteria, and rules of thumb for evaluating normed and standardized assessment instruments in psychology. *Psychological assessment, 6*(4), 284.
- Çokluk, Ö., Şekercioğlu, G., & Büyüköztürk, Ş. (2014). *Sosyal bilimler için çok değişkenli istatistik: SPSS ve LISREL uygulamaları*. Ankara: Pegem Akademi.
- Demirci, İ. & Ekşi, H. (2018). Don't bother your pretty little head otherwise you can't enjoy life. *ERPA International Congresses on Education 2018*, 28 June -1 July 2018, Istanbul / Turkey.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment, 49*, 71-75.
- Durak, M., Senol-Durak, E. & Gencoz, T. (2010). Psychometric properties of the Satisfaction with Life Scale among Turkish university students, correctional officers, and elderly adults. *Social Indicators Research, 99*(3), 413-429.
- Ekşi, H , Demirci, İ , Kaya, Ç ., & Ekşi, F . (2017). Karakter Gelişim İndeksi'nin Türk Ergenlerdeki Psikometrik Özellikleri. *Ege Eğitim Dergisi, 18*(2), 476-500. <https://doi.org/10.12984/eeefd.284832>
- Gander, F., Proyer, R. T., Ruch, W., & Wyss, T. (2013). Strength-based positive interventions: Further evidence for their potential in enhancing well-being and alleviating depression. *Journal of Happiness Studies, 14*(4), 1241–1259. <https://doi.org/10.1007/s10902-012-9380-0>
- Han, H., & McGrath, R. E. (2023). Latent structural analysis for measures of character strengths: Achieving adequate fit. *Current Psychology, 42*(28), 24656-24666.
- Kabakçı, Ö. F. (2013). *Karakter güçleri açısından pozitif gençlik gelişiminin incelenmesi* (Yayımlanmamış doktora tezi). Hacettepe Üniversitesi.
- Kabakci, O. F., Ergene, T., & Dogan, N. (2019). Character strengths in Turkey: Initial adaptation study of values in Action Inventory of strengths for youth (VIA-Youth) and life satisfaction in young People. *International Journal of Educational Methodology, 5*(3), 489-501. <https://doi.org/10.12973/ijem.5.3.489>

- Kaya, C. (2022). Adaptation and Preliminary Validation of a Positive Psychology Assessment Tool: Character Strengths Semantic Differential Scale. *Journal of Psychoeducational Assessment, 40*(4), 451–464. <https://doi.org/10.1177/07342829211070404>
- Kline, R. B. (2015). Principles and practice of structural equation modeling. Guilford Press.
- Kroenke, K., Spitzer, R. L., Williams, J. B., & Löwe, B. (2009). An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ–4. *Psychosomatics, 50*(6), 613–621.
- Littman-Ovadia, H., & Lavy, S. (2012). Character strengths in Israel: Hebrew adaptation of the VIA inventory of strengths. *European Journal of Psychological Assessment, 28*(1), 41–50. doi:10.1177/1069072715580322
- Littman Ovadia, H., & Niemiec, R. M. (2016). Character strengths and mindfulness as core pathways to meaning in life. *Clinical perspectives on meaning: Positive and existential psychotherapy, 383–405*.
- McGrath, R. E. (2014). Scale- and item-level factor analysis of the VIA inventory of strengths. *Assessment, 21*, 4–14.
- McGrath, R. E. (2015). Character strengths in 75 nations: An update. *The Journal of Positive Psychology, 10*(1), 41–52.
- McGrath, R. E. (2019). Technical report: The VIA Assessment Suite for Adults: Development and Initial Evaluation Revised Edition. Cincinnati, OH: VIA Institute on Character.
- McGrath, R. E., & Wallace, N. (2021). Cross-validation of the VIA inventory of strengths-revised and its short forms. *Journal of personality assessment, 103*(1), 120–131.
- McGrath, R. E., Brown, M., Westrich, B., & Han, H. (2022). Representative sampling of the via assessment suite for adults. *Journal of Personality Assessment, 104*(3), 380–394.
- Özdemir Bişkin, S. ve Sop, A. (2021). Karakter Güçleri Envanteri Erken Çocukluk Formunun Türkçeye uyarlanması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 21*(1), 177–193. <https://doi.org/10.17240/aibuefd.2021.21.60703-654580>
- Park, N., & Peterson, C. (2009). Character strengths: Research and practice. *Journal of College and Character, 10*, 1–10.
- Park, N., Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). Strengths of character and well-being. *Journal of Social and Clinical Psychology, 23*, 603–619. <https://doi.org/10.1521/jscp.23.5.603.50748>.

- Peterson, C. & Seligman, M. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. Oxford University Press.
- Peterson, C., Park, N., Pole, N., D'Andrea, W., & Seligman, M. E. P. (2008). Strengths of character and posttraumatic growth. *Journal of Traumatic Stress, 21*, 214-217.
- Rashid, T. & Seligman, M. (2018). *Positive psychotherapy: Clinician manual*. Oxford University Press.
- Sayın, A., & Gelbal, S. (2016). Yapısal eşitlik modellemesinde parametrelerin klasik test kuramı ve madde tepki kuramına göre sınırlandırılmasının uyum indekslerine etkisi. *Uluslararası Eğitim Bilim ve Teknoloji Dergisi, 2*(2), 57-71.
- Streiner, D. L. (2003). Starting at the beginning: An introduction to coefficient alpha and internal consistency. *Journal of personality assessment, 80*(1), 99-103.
- Sümer, N. (2000). Yapısal Eşitlik Modelleri: Temel Kavramlar ve Örnek Uygulamalar. *Türk Psikoloji Yazıları, 3*(6), 49-74.
- Şimşek, Ö. F. (2020). *Yapısal eşitlik modellemesine giriş: Temel ilkeler ve LISREL uygulamaları*. Ekinoks Yayınları.
- Tabachnick, B. G., & Fidell, L. S. (2013). *Using Multivariate Statistics*. Pearson.
- Wagner, L. & Ruch, W. (2023). Assessment of character strengths. W. Ruch, A. B. Bakker, L. Tay, & F. Gander (Eds.), *Handbook of positive psychology assessment* içinde. Hogrefe.